

Dato: _____

Navn/ID: _____

RCADS-25

Sæt venligst en cirkel omkring det ord som viser, hvor ofte hver af disse ting sker for dig. Der er ingen rigtige eller forkerte svar.

1. Jeg føler mig trist eller tom	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
2. Jeg er bekymret, når jeg synes, jeg har præsteret dårligt	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
3. Jeg ville være bange for at være alene hjemme	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
4. Intet er særlig sjovt længere	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
5. Jeg er bekymret for, at der vil ske noget forfærdeligt med nogen i familien	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
6. Jeg er bange for at være på overfyldte steder (såsom shoppingcentre, biografteater, busser, travle legepladser)	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
7. Jeg bekymrer mig om, hvad andre mennesker synes om mig	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
8. Jeg har svært ved at sove	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
9. Jeg føler mig bange, hvis jeg skal sove alene	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
10. Jeg har problemer med min appetit	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
11. Jeg bliver pludselig svimmel eller besvimer, uden nogen grund	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
12. Jeg bliver nødt til at gøre nogle ting igen og igen (som at vaske hænder, gøre rent eller sætte ting i en bestemt rækkefølge)	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
13. Jeg har ingen energi til ting	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
14. Jeg begynder pludselig at ryste, eller ryster uden grund	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
15. Jeg kan ikke tænke klart	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
16. Jeg føler mig værdiløs	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
17. Jeg skal tænke bestemte tanker (som på tal eller ord) for at forhindre dårlige ting i at ske	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
18. Jeg tænker på døden	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
19. Jeg føler, at jeg ikke vil bevæge mig	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
20. Jeg er bekymret for, at jeg pludselig får en bange følelse når der er ikke noget at være bange for	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
21. Jeg er ofte træt	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
22. Jeg er bange for, at jeg vil gøre mig selv til grin foran andre	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
23. For at forhindre at dårlige ting sker, er jeg nødt til at gøre bestemte ting på den helt rigtige måde	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
24. Jeg føler mig rastløs	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
25. Jeg er bekymret for, at der vil ske mig noget dårligt	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid