

Vurdering af forældrebrændthed (PBA)

Den samlede PBA-score beregnes ved at tilføje den opnåede score på alle punkter (min. 0; maks. 138).

Forældrebrændthedsdiagnose fra en score på **86** (forælder oplever 15/23 (66 %) af symptomer dagligt; eller forældre oplever mindst 18/23 (80 %) af symptomer flere gange om ugen; eller forældre oplever alle 23 symptomer én gang pr. uge).

Risiko for forældrebrændthed fra en score på **53** (forælder oplever 9/23 (40 %) af symptomer dagligt; eller forældre oplever mindst 11/23 (50 %) af symptomer flere gange om ugen; eller forældre oplever mindst alle 23 symptomer en gang om måneden).

For at citere denne skala:

Original paper:

Roskam, I, Brianda, ME & Mikolajczak, M. (2018). A step forward in the measurement of parental burn-out : The Parental Burnout Assessment. *Frontiers in Psychology*.

Invarians på tværs af køn, sprog og lande:

Roskam, I., Aguiar, J.,... & Mikolajczak, M. (International Investigation of Parental Burnout [IIPB] Consortium). Parental Burnout around the world: A 42-country study. (2021). *Affective Science*.

Prædiktiv validitet

See many publications from 2020 on <https://www.burnoutparental.com/publications>

To quote this scale : Roskam, I, Brianda, ME & Mikolajczak, M. (2018). A step forward in the measurement of parental burn-out : The Parental Burnout Assessment. *Frontiers in Psychology*.
Roskam, I. et al. Parental Burnout around the world: A 42-country study. (2021). *Affective Science*.